



Сорокина
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	04.02.2022 г.
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	103	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	7,27	133	2.52	5.5	17.62
	5-11 классы	165	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,88	267.84	10.08	6.264	41.688
		159	Зразы "Школьные"	90	35,21	230	13.11	13.95	12.6
		57	Салат из свеклы с м/р.	60	1,59	69	0.84	5.05	5.07
		434	Чай с сахаром и лимоном	200	2,54	59	0.26	0.05	15.22
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		54,03	763.9	23.5	31.09	97.31
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
			Всего:		78,34				